

PODSTAWOWA LISTA RZECZY, KTÓRE POWINNY ZNALEŹĆ SIĘ W BAGAŻU OBOZOWICZA

listę można wydrukować, a w oznaczać rzeczy, które są już spakowane

OBÓZ ZIMOWY

Dokumenty:

- legitymacja szkolna
- umowa wraz z załączonymi regulaminami obozu z podpisem rodzica/opiekuna
- karta kwalifikacyjna uczestnika odpowiednio uzupełniona i podpisana przez opiekuna (pkt 2 i 3, o ile nie zostały przekazane wcześniej)

Sprzęt sportowy:

- cały klubowy strój treningowy i meczowy, dres
- piłka klubowa (dot. grup, które mają swoje piłki)
- obuwie sportowe na halę oraz dodatkowo na Orlik i boisko trawiaste
- koszulki, spodenki i getry treningowe (kilka kompletów na zmianę)
- odzież termiczna + rękawiczki/czapka/szalik/komin
- dres treningowy
- kąpielówki, klapki, ręcznik na plażę/basen i in.

Odzież:

- odzież codzienna odpowiednia do pory roku do chodzenia po ośrodku oraz na wyjście na dwór (np. koszulki z krótkim rękawem, krótkie spodenki, ale też cieplejsza bluza, długie spodenki, odzież termiczna, kurtka zimowa)
- bielizna i skarpetki na każdy dzień pobytu
- kapcie/klapki do chodzenia po ośrodku
- obuwie codzienne na piesze wycieczki

Higiena:

- dwa ręczniki (duży i mały - najlepiej lekkie i szybkoschnące ręczniki plażowe/sportowe)
- klapki pod prysznic
- kosmetyki do higieny osobistej (szczoteczka i pasta do zębów, żel pod prysznic, mydło w płynie, szampon, krem ochronny, grzebień i in.)
- trochę proszku lub płynu do prania
- chusteczki higieniczne i in.

Inne:

- podręczny plecak/torba
- bidon
- kieszonkowe (kopertę z banknotami w niskich nominatach można przekazać kierownikowi, na kopercie powinno się znajdować imię i nazwisko dziecka oraz kwota znajdująca się wewnątrz)
- leki wraz z rozpiską ich dawkowania** (imię i nazwisko, nazwa leku, dawka) - należy przekazać kierownikowi
- napoje i kanapki na drogę
- przywieszka/naklejka do telefonu z imieniem i nazwiskiem dziecka

Prosimy, aby dzieci **nie zabierały ze sobą sprzętu elektronicznego** (laptopy, tablety, PSP, cyfrowe aparaty fotograficzne i in.). Rzeczy wartościowe zabierane są na własną odpowiedzialność, organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ich kradzież, zaginięcie bądź uszkodzenie.

Telefony będą do dyspozycji chłopców przez pół godziny w ciągu dnia - dokładna godzina zostanie podana przez kierowników poszczególnych obozów. W ciągu dnia czas będzie wypełniony zajęciami i wyjściami. W sprawach pilnych zawsze można kontaktować się kierownikiem.

Prosimy, aby dzieci nie zabierały ze sobą zapasów słodczy, napojów gazowanych - jedziemy na zgrupowanie treningowe. Dzieci mogą mieć ze sobą lekkie przekąski (np. herbatniki, batoniki zbożowe)

Na zgrupowanie nie zabieramy przedmiotów, które mogą powodować zagrożenie życia lub zdrowia uczestników: noże, zapalniczki, żyletki, ostre nożyczki, igły i in.

**POZOSTAŁE INFORMACJE U TRENERÓW PROWADZĄCYCH
I KIEROWNIKÓW POSZCZEGÓLNYCH OBOZÓW
(dotyczy szczególnie wyjazdów dla Reprezentacji)**