



## Mamo! Tato!

**Dziękuję Ci**, że dzięki Tobie mogę realizować swoją pasję. Uwielbiam grać w piłkę nożną i jestem Ci bardzo wdzięczny za to, że odwozisz mnie na treningi, jesteś ze mną na meczach, wspierasz mnie na zawodach. Chciałbym jednak, żebyś pamiętał/a o kilku rzeczach, które bardzo pomogą mi w grze. **To dla mnie niezwykle ważne.**

**Chwal mnie**, ciesz się razem ze mną z nawet najmniejszych sukcesów i wspieraj w trudnych momentach.

**Dopinguj nie tylko mnie**, ale i moją drużynę. Nie gram sam, ale razem z kolegami pracuję na nasz wspólny sukces. Oni też zasługują na twoje oklaski.

Ciągle się uczę. **Nie denerwuj się**, kiedy coś mi nie wyjdzie.

Trener nie naciska na wygraną. Proszę, Ty również tego nie rób. **Nie wynik jest teraz najważniejszy**, a to, żebym się rozwijał z treningu na trening, z meczu na mecz.

**Nie krzycz** do mnie podczas gry. Jestem skupiony na trenerze i zadaniach, które mi wyznaczył, a to mnie rozprasza.

Nie udzielaj mi wskazówek podczas gry. Nie zawsze są one zgodne z tym, czego oczekuje ode mnie trener. To mnie dezorientuje.

**Nie krytykuj** moich decyzji z trybun czy zza linii bocznej. Uczę się samodzielności i rozwijam kreatywność. Dzięki błędom, które popełniłem i popełnię w przyszłości, nauczę się jak być lepszym piłkarzem.

**Szanuj sędziego** i nie podważaj jego decyzji. Nie ma ludzi nieomylnych, ale na boisku to ja i moja drużyna musimy sobie z tym poradzić. Twoje krzyki w niczym nie pomogą, a tylko nas zawstydzą.

**Szanuj moich przeciwników** i ich rodziców. Nie przeklinaj, nie komentuj ich zachowania.

Jeśli odniosę porażkę, nie zmuszaj mnie od razu do rozmowy o jej powodach, nie pouczaj. **Daj mi odetchnąć.** Jeśli będę gotowy na rozmowę, przyjdę do Ciebie.

**Ufam** mojemu trenerowi, Ty również mu **zaufaj.**

**Wierzę w siebie**, Ty również **we mnie uwierz.**

## Twój Piłkarz