

BAGAŻ OBOZOWICZA

podstawowa lista rzeczy

listę można wydrukować, a w oznaczać rzeczy, które są już spakowane
warto listę spakowanych rzeczy włożyć dziecku do torby, by ułatwić mu samodzielne pakowanie na drogę powrotną
ważne: walizka/torba dziecka powinna ważyć tyle, aby było w stanie samodzielnie ją przenieść

Dokumenty:

- dokument tożsamości (dowód osobisty/legitymacja szkolna)
- umowa wraz z załączonymi regulaminami obozu z podpisem rodzica/opiekuna (o ile nie przekazano wcześniej)
- karta kwalifikacyjna uczestnika odpowiednio uzupełniona i podpisana przez opiekuna (o ile nie przekazano wcześniej)
- (!) dodatkowy regulamin COVID-19 (o ile nie przekazano wcześniej)
- (!) oświadczenie COVID-19 (należy przekazać w dniu rozpoczęcia wypoczynku na porannej zbiórce)

Sprzęt sportowy:

- klubowy strój treningowy i dres
- obuwie sportowe na orlik i na boisko trawiaste
- koszulki, spodenki (kilka kompletów na zmianę)
- klubowe getry piłkarskie (kilka par)
- kąpielówki, klapki, ręcznik na plażę/basen i in.

Odzież:

- odzież codzienna odpowiednia do pory roku (koszulki z krótkim rękawem, krótkie spodenki, ale też cieplejsza bluza, długie spodnie, lekka kurtka przeciwdeszczowa)
- bielizna i skarpetki na każdy dzień pobytu, kąpielówki
- kapcie/klapki do chodzenia po ośrodku
- obuwie codzienne na piesze wycieczki
- torba foliowa (worek strunowy) na brudną bieliznę

Higiena:

- dwa ręczniki (duży i mały - najlepiej lekkie i szybkoschnące), ręcznik plażowy, klapki pod prysznic
- kosmetyki do higieny osobistej (szczoteczka i pasta do zębów, żel pod prysznic, mydło w płynie, szampon, grzebień i in.)
- krem ochronny/z filtrem
- trochę proszku/żelu do prania
- chusteczki higieniczne i in.
- (!) **środki ochrony indywidualnej:** maseczki (min.3-5 szt), rękawiczki jednorazowe (min.10 par), środek odkażający do rąk

Inne:

- podręczny plecak/torba
- bidon
- kieszonkowe (kopertę z banknotami w niskich nominałach można przekazać kierownikowi, na kopercie powinno się znajdować imię i nazwisko dziecka oraz kwota znajdująca się wewnątrz)
- leki wraz z rozpiską ich dawkowania** (imię i nazwisko, nazwa leku, dawka) - należy przekazać kadrze
- napoje i kanapki na drogę (napoje gazowane są zakazane, najlepszym wyborem będzie woda mineralna)
- przywieszka/naklejka do telefonu z imieniem i nazwiskiem dziecka**
- lekkie przekąski (herbatniki, batoniki zbożowe, soki owocowe, kisiel, budyń itp.) oraz kubek i łyżeczka
- gry karciane i planszowe
- torba na brudną bieliznę
- mnóstwo dobrego humoru, motywacji i zapału do pracy! :)**

Prosimy, aby dzieci **nie zabierały ze sobą sprzętu elektronicznego** (laptopy, tablety, konsole i in.). Rzeczy wartościowe zabierane są na własną odpowiedzialność, organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ich kradzież, zaginięcie bądź uszkodzenie.

Mile widziane są za to gry planszowe, książki, gazety, a nawet albumy z kartami piłkarskimi. Zależy nam na tym, żeby dzieci nawet w pokojach (poza organizowanymi przez kadrę zajęciami) spędzały czas na wspólnych zabawach i rozmowach, a nie na przeglądaniu filmików i obrazków w Internecie :)

Telefony będą do dyspozycji chłopców przez pół godziny w ciągu dnia - dokładna godzina zostanie podana przez kierowników poszczególnych obozów. W ciągu dnia czas będzie wypełniony zajęciami i wyściami. W sprawach pilnych zawsze można kontaktować się kierownikiem.

Prosimy, aby każdy telefon był podpisany.

Prosimy, aby dzieci nie zabierały ze sobą zapasów słodyczy - jedziemy na zgrupowanie sportowe i będziemy dbać o to, żeby dzieci prawidłowo się odżywiały.

Dzieciom można zapakować do plecaków przekąski, ale proszę, żeby były to produkty w miarę zdrowe i pożywne, np. paczkę landrynek czy żelków można z powodzeniem zastąpić paczką suszonych daktyli, które są smaczne (=słodkie w przypadku dzieci), a przede wszystkim zdrowe. Obóz jest okazją do wypracowania prawidłowych postaw żywieniowych nie tylko na tydzień, ale i na przyszłość. Słodycze były i będą konfiskowane, więc całkiem niepotrzebnie będą zajmować miejsce w i tak ciężkiej walizce.

Zabieramy (np.): kisiele, budynie (+kubek i łyżeczka), wafle ryżowe (mogą być też smakowe), herbatniki (mogą być też smakowe, np. Sunbites), suszone owoce.

Nie zabieramy (np.): czekolad, cukierków, batonów, chipsów, słonych paluszków, landrynek, lizaków, żelków.

Na zgrupowanie nie zabieramy przedmiotów, które mogą powodować zagrożenie życia lub zdrowia uczestników: noże, zapalniczki, zyletki, ostre nożyczki, igły i in.

Kieszonkowe: pieniądze dzieci należy włożyć do podpisanej koperty (banknoty o niskich nominałach, max. 100-120zł). Koperty są zbierane przez kierownika, a dzieci otrzymują odliczoną kwotę przed wyjściem np. po pamiątki.